Cîteva din problemele tenisului nostru

Anul care se încheie peste cîteva zile a adus pasionaților tenisului de la noi cîteva satisfacții: locul I și medalia de aur, 2 locuri III și tot atîtea medalii de bronz la Universiada de la Sofia, 2 locuri I, un loc II, 2 locuri III la campionatele internaționale ale R. D. Germane și două titluri de campioni internaționali ai R. P. Romîne. Dacă lăsăm însă la o parte această enumerare pur statistică și ne gîndim la valoarea atinsă de tenismanii noștri în comparație cu nivelul internațional, vom avea mai puține motive de mulțumire. Doar campionii țării, Ion Țiriac și Mina Ilina, au ajuns la o valoare acceptabilă pe plan internațional și au în același timp și perspective de a realiza progrese simțitoare.

Într-adevăr, Țiriac are un serviciu foarte puternic și eficace din prima minge, regularitate deosebită în lovitura stîngă de pe fundul terenului de-a lungul liniei și în executarea aceluiași procedeu tehnic din vole pe stînga și dreapta în cros. Un fapt care merită subliniat și care constituie o mare calitate în jocul campionului republican este cutezanța lui. Indiferent de scor sau de adversar, Țiriac își impune cu îndrăzneală tactica, are cînd se concentrează inițiativa, nu se lasă intimidat. Pentru a deveni însă un jucător cu renume internațional, Țiriac trebuie să lucreze încă foarte mult. La capitolul pregătirii tehnice, este necesar să-și îmbunătățească mingea a doua din serviciu, lovitura dreaptă în lungul liniei, voleul pe dreapta de sus și smeciul din stînga, iar ca orientare tactică, să îmbine acțiunile ofensive cu jocul de regularitate.

Cu toate că în timpul iernii Țiriac a jucat hochei, totuși pregătirea lui fizică a fost insuficientă și aceasta s-a văzut cu prisosință în timpul întregului sezon competițional de tenis. Abandonul lui în fața lui Bosch la campionatele internaționale de la București ne scutește de orice alte comentarii. De aceea volumul său de muncă în ceea ce privește pregătirea fizică trebuie neapărat sporit. Se cere, mai ales, îmbunătățită viteza de deplasare și rezistența. Dar, pe lîngă lacunele semnalate în joc, Țiriac este deficitar în ceea ce privește educația. El s-a făcut deseori vinovat de o serie de manifestări nepermise ca vociferări pe teren, discuții și proteste repetate la deciziile arbitrilor, unele atitudini vedetiste etc. Oricîte strădanii ar face acest sportiv pentru îmbunătățirea pregătirii sale fizice, tehnice, tactice, el nu va putea obține cele mai bune rezultate, la valoarea posibilităților lui, dacă nu va căuta ca paralel să-și ridice neconteni și nivelul pregătirii educative, astfel ca Țiriac, campionul țării, să fie un exemplu în toate privințele.

Prima noastră jucătoare, Mina Ilina, dovedește o conștiinciozitate în pregătire demnă de o sportivă fruntașă. Loviturile ei au căpătat mai multă forță, în special cele de pe linia de fund a terenului, lovește mingea și de sus, și-a întărit voleul, serviciile au devenit mai puternice și fapt îmbucurător, a început să facă puncte și cu lovitura din dreapta. Mina Ilina are în general înclinații spre jocul ofensiv. Pentru ca progresul să fie mai rapid și rezultatele mai valoroase, campioana republicană trebuie să insiste mai mult pe perfecționarea loviturii din dreapta, de pe fundul terenului, a mingii a doua la serviciu, a voleului și mai cu seamă a smeciului. Cît privește pregătirea fizică, Mina Ilina trebuie să lucreze pentru dezvoltarea forței, mărirea detentei și a vitezei de deplasare în față.

Pe lîngă cei doi campioni, o creștere simțitoare au marcat și o serie de elemente tinere ca Petre Mărmureanu, Sever Dron, Gheorghe Boaghe, Constantin Popovici în primul rînd și apoi Iudith Dibar, Ilie Năstase, Dan Diniache, Tereanu de asemenea, deși joacă de foarte puțin timp și Mariana Oargă. Progresul acestor tineri ca și al altora s-a datorat preocupărilor și pregătirilor atente care s-au făcut în secțiile asociațiilor și cluburilor ca și în cadrul diferitelor loturi. De pildă, în iarna trecută, accentul în antrenamente a fost pus pe pregătirea fizică (60 la sută), adică pe mărirea vitezei de deplasare, dezvoltarea forței brațelor și picioarelor și a rezistenței în regim de viteză, iar pregătirea tehnică (40 la sută) a constat în exersarea cu precădere a loviturilor de serviciu, retur, vole și smeci, nefiind neglijată nici pregătirea tactică. In activitatea în aer liber procesul de instruire a continuat prin însușirea elementelor de tehnică și tactică (75 la sută) și prin antrenamente de pregătire fizică (viteza de start și deplasare, forță, 25 la sută). Important de reținut este faptul că în 1961 s-a acordat o pondere mai mare pregătirii fizice și prin urmare acest factor al antrenamentului s-a îmbunătățit în general, cu toate că, de exemplu, pentru dezvoltarea forței mai este necesară încă multă muncă. Fără îndoială că procesul de instruire va trebui continuat cu mai multă perseverență.

Dar cu un lot destul de restrîns încă de jucători tineri talentați, nici orizontul tenisului nostru nu poate fi pentru moment decît îngust. Este cunoscut doar principiul că tenisul poate fi practicat la nivelul corespunzător cerințelor actuale numai dacă învățarea lui se face la o vîrstă foarte fragedă. Or, acest lucru nu poate fi realizat decît prin centrele de copii, principal rezervor de reîmprospătare a cadrelor de sportivi, unul dintre mijloacele care asigură lărgirea bazei de masă. Determinant în aportul pe care îl așteptăm de la aceste centre nu este atît numărul lor cît modul lor de funcționare, cum își trăiesc viața, munca pe care o desfășoară. In acest sens nu putem aprecia ca pozitivă activitatea celor 12 centre (cu un efectiv de 470 copii) existente în 1961. Rezultate s-au obținut doar la Steagul roșu Brașov (antrenor Ion Racoviță), Ș.S.E. nr. 2 București (Eva Stăncescu și Gh Cobzuc), Știința București (Șt. Sfetescu), Rapid Cluj (L. Beke), în timp ce la I.T. Oradea, Armonia Iași, Industria Sîrmei Cîmpia Turzii, Viitorul Baia Mare, Rapid Tg. Mureș, munca nu a fost corespunzătoare. Toate aceste centre nu s-au bucurat de îndrumarea și controlul cuvenit din partea federației de specialitate și a forurilor locale de resort. De asemenea, activitatea viitoare a centrelor de mici tenismani va trebui sprijinită mai mult din punct de vedere material (terenuri, mingi, rachete, corzi) Și pentru că a venit vorba de terenuri, va trebui combătută cu toată hotărîrea tendința manifestată bunăoară la Brașov, Reșița, Oradea, Satu Mare, Craiova, București, unde o serie de terenuri de tenis au fost desființate sau li s-a schimbat destinația. Pentru a urma un drum ascendent, tenisul romînesc are nevoie de un număr mereu sporit de terenuri (lucru ce se poate realiza cu suficientă ușurință pe plan local).

Tot pentru răspîndirea tenisului, va trebui desfășurată o muncă intensă de propagandă și luate măsurile necesare în centrele muncitorești Bacău, Reșița, Galați, Hunedoara, Constanța, unde în momentul de față nu se mai practică aproape de loc acest sport. Paralel cu aceste măsuri, este absolut necesar, și aceasta ca o recomandare și un deziderat general, să fie angrenate în practicarea organizată a tenisului cît mai multe fete. Cu două-trei jucătoare cu perspective, iar în rest cu elemente necorespunzătoare (vîrstnice sau lipsite de aptitudini) nu putem spera la o redresare a tenisului feminin. Posibilități de îmbunătățire există doar din plin. Și cînd ne gîndim la posibilitățile de progres ale tenisului nostru, desigur că și antrenorii au de spus un cuvînt greu. Trebuie terminată însă cu ceea ce se poate numi o tradiție nefericită, aceea ca antrenorii noștri să se complacă — așa cum fac majoritatea — în postura de simpli parteneri, de „zid de antrenament". Antrenorii, mulți dintre ei foști jucători fruntași, trebuie să-și ridice în permanență nivelul cunoștințelor lor teoretice, pentru a contribui cît mai bine la instruirea sportivilor. Nu numai jucătorii trebuie să învețe, ci și antrenorii au nevoie de cunoștințe multiple. In acest fel vor fi pe deplin de folos elevilor lor.

Ca o ultimă problemă, este vorba de educația sportivilor. Ceea ce spuneam la începutul acestui articol despre Ion Țiriac se poate generaliza și la alți jucători sau jucătoare de tenis, și din păcate, mai ales la fruntași. Au fost numeroase cazurile (criticate la timpul cuvenit în coloanele ziarului) cînd s-au manifestat atitudini crase de indisciplină, cînd comportări nedorite ale unor jucători fruntași nu au putut servi decît exemple negative tinerilor tenismani. Aceasta pentru că antrenorii în secții, federația și organele U.C.F.S. nu au desfășurat o muncă continuă de educație și în rîndurile tenismanilor, pentru că nu au fost găsite cele mai bune metode pedagogice de lucru cu acești sportivi. Procesul de instruire este complex, el trebuie să cuprindă toți factorii, din care cel educativ are o mare importanță. De aceea, în viitor munca educativă trebuie să fie dusă metodic, cu fermitate și în acest sport, astfel ca să nu mai avem ocazia să consemnăm abateri nici de pe terenurile de tenis.

C. SEVEREANU



Activitatea în țară

PLOIEȘTI. Au început întrecerile *„Cupei de iarnă"* și cele ale *„Cupei Sportul popular"*. Iată cîteva din rezultatele înregistrate: SENIORI: Prahova — Progresul 16—26; Rafinăria Teleajen — Palatul Culturii 43—3; C.S.O. — Petrolul Urlați 49—8; SENIOARE: Locomotiva — S.S.E. I 5—2; S.S.E. II — Voința 14—0; S.S.E. III — Flamura roșie 18—3; JUNIORI: S.S.E. III — S.S.E. IV 4—18; C.S.O. — S.S.E. II 14—9; S.S.E. I — Locomotiva 23—12; Rafinăria Teleajen — Textila 17—15.

M. BEDROSIAN - coresp.

CLUJ. S-au încheiat întrecerile fazei regionale a campionatului republican de handbal în 7 pentru juniori și junioare. Iată rezultatele înregistrate: JUNIORI: S.S.E. Bistrița — Avîntul Beclean 21—16; C.S.S. Cluj — Avîntul Beclean 27—19; C.S.S. Cluj — S.S.E. Bistrița 24—13. Clasament: 1. *C.S.Ș. Cluj* 4 p., 2. S.S.E. Bistrița 2 p., 3. Avîntul Beclean 0 p. JUNIOARE: S.S.E. Cluj — S.S.E. Bistrița 16—5; Avîntul Beclean — S.S.E. Bistrița 12—7; S.S.E. Cluj — Avîntul Beclean 6—5. Clasament: 1. *S.S.E. Cluj* 4 p, 2. Avîntul Beclean 2 p. 3. S.S.E. Bistrița 0 p.

N. TODORAN - coresp.

SIBIU. Cîștigînd faza orășenească, echipa masculină *Voința Sibiu* și cea feminină *S.S.E. I* și-au cucerit dreptul de a lua parte la întrecerea regională a campionatului republican de handbal în 7 pentru juniori și junioare.

I. IONESCU — coresp.

PE ALESE!

Materiale și echipament sportiv pentru Spartachiada de iarnă a tineretului

Fără îndoială că o dată cu căderea zăpezii întrecerile din cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului vor cîștiga în amploare. De acum încolo, pe lîngă concursurile de tenis de masă, șah sau gimnastică în programul zilnic ale competiției vor figura și probe de schi, săniuțe sau patinaj.

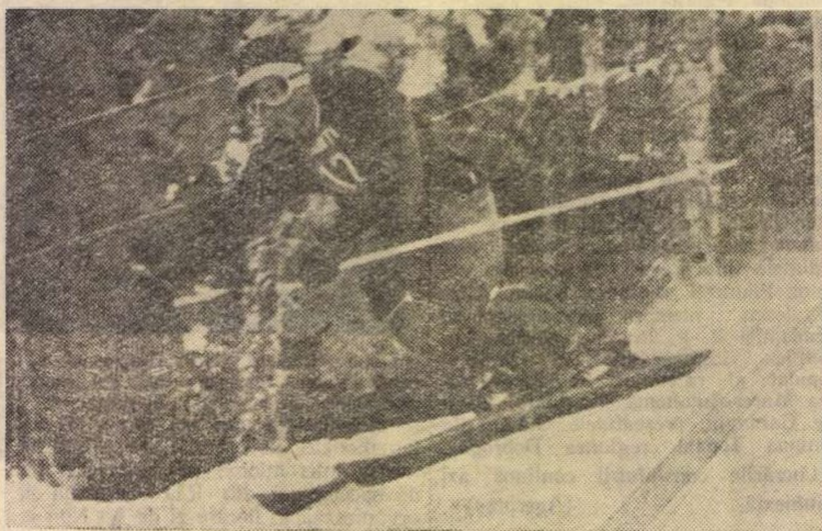
In imensa majoritate a asociațiilor sportive, la ora actuală, sînt puse la punct toate materialele și echipamentul necesare bunei desfășurări a concursurilor. In unele au și început întrecerile. Dar mai sînt și cazuri — este adevărat puține la număr — în care membrii consiliilor au uitat că „gospodarul își face iarna car și vara sanie" și care nu s-au îngrijit din timp de materialele și echipamentul necesar. Mai sînt, de asemenea, cazuri în care o parte din echipament și materiale s-au degradat și trebuie înlocuite. Pentru asociații și pentru toți tinerii și tinerele sportive care doresc să-și procure echipament pentru probele incluse în programul Spartachiadei de iarnă a tineretului ne-am adresat tov. C. Leonard — șeful serviciului comercial din Intreprinderea de Stat pentru Materiale și Echipament Sportiv — rugîndu-l să ne comunice ultimele noutăți din magazinele I.D.M.S., în legătură cu cele amintite mai sus.

„Asociațiile și sportivii care doresc să se aprovizioneze cu material și echipament necesar practicării schiului, patinajului sau sportului cu săniuțe — ne-a declarat el — vor găsi în magazinele I.D.M.S. tot ce doresc. In ultimul trimestru „au plecat" pe rețeaua de magazine peste 1.000 de perechi de schiuri, 10.000 de perechi de patine și aproape 2.000 de săniuțe. Pentru amatorii de hanorace avem o surpriză plăcută: tot zilele acestea au plecat spre magazine — în unele au și ajuns — noile modele de hanorace. Confecționate din pînză Taifun sau Alpin, întrunesc toate condițiile de utilitate și eleganță.

In afară de acestea trebuie să vă spun că — ținînd seama de crescînda popularitate a jocului de șah — unitățile I.D.M.S. au primit noi stocuri de cutii și garnituri de figuri de șah: 4.150 de cutii și 4.500 de garnituri — figuri".



Toată atenția amenajării pîrtiilor!



În plină viteză pe Pîrtia Lupului, cea mai modernă pîrtie de coborîre din țara noastră, omologată în acest an de Federația internațională de schi.

Foto: P. Romoșan

Acum, cînd a nins din belșug, problema amenajării și întreținerii pîrtiilor a devenit deosebit de importantă, de rezolvarea ei depinzînd în mare măsură buna desfășurare a concursurilor de schi și chiar durata sezonului. Din informațiile pe care le avem, știm că în timpul verii și toamnei majoritatea pîrtiilor — ne referim la cele alpine — s-au bucurat de îngrijirile necesare în perioadele respective; au fost curățate de pietre și rădăcini, au fost scoși copacii care stînjeneau parcurgerea traseelor, și li s-au făcut modificări pentru sporirea gradului de dificultate. Toate aceste lucrări au permis ca la prima ninsoare pîrtiile să fie folosite din plin.

Acum, după prima zăpadă, sînt necesare noi lucrări de amenajare a pîrtiilor. Este vorba, în primul rînd, de „baterea" zăpezii. Un element la prima vedere lipsit de importanță, dar care în realitate creează baza pentru zăpada ce se va depune ulterior. Bătută bine, prima zăpadă formează un strat solid, protector pentru eventualele perioade călduroase. Ninsorile următoare vor prinde mai repede și mai bine, stratul de zăpadă se va îngroșa și prin aceasta va spori atît calitatea pîrtiei, cît și durata folosirii ei. O grijă specială va trebui acordată porțiunilor din pîrtii bătute de soare. Aci este bine ca stratul protector să fie întărit prin înghețarea zăpezii, iar în zilele însorite acoperirea cu crengi este binevenită. Apoi porțiunile înghețate vor trebui să fie acoperite cu zăpadă. Precizăm că „baterea" zăpezii este necesară după fiecare ninsoare. Alte lucrări ce pot fi executate în această perioadă sînt: crearea unor parapete de zăpadă pentru sporirea securității schiorilor în anumite porțiuni, acoperirea cu grijă a denivelărilor artificiale („hopuri") ș.a.

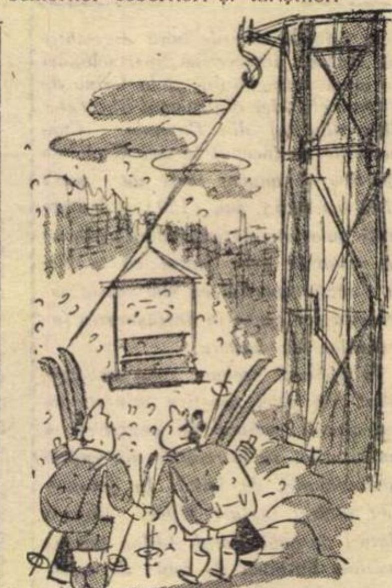
O mai mare atenție va trebui acordată măsurării pîrtiilor alpine. Pentru a li se asigura condiții tehnice în concordanță cu cerințele schiului modern, coborîtorii din țara noastră vor trebui să aibă la dispoziție pîrtii dificile. Pîrtia de coborîre, de pildă, trebuie să aibă o lungime între 2.000—4.000 m, cu o diferență de nivel cuprinsă între 800 și 1.000 m; pîrtia de slalom special va avea diferență de nivel 120—200 m (la campionate republicane 180—220 m) pe care vor fi marcate 75 porți pentru bărbați și 45—50 porți pentru femei; pîrtia de slalom uriaș va avea diferență de nivel de minimum 400 m pentru bărbați și 300 m pentru femei (înclinație 25—30 grade), pe care vor fi amenajate cel puțin 30 de porți de control.

Grija pentru toate aceste lucrări revine comisiilor regionale și raionale de specialitate, care vor trebui să-și mobilizeze întregul activ, precum și pe schiorii din centrele respective, pentru ducerea lor la bun sfîrșit.

D. STANCULESCU

În vîrful peniței...

Telefericul care urcă de la Poiana Brașov (1.000 m) la cabana Cristianul Mare (1.690 m) a funcționat toată vara. Din cauza unor mici defecțiuni care pot fi imediat reparate (prin grija consiliului regional U.C.F.S.), el nu funcționează tocmai acum, cînd este atît de necesar antrenamentelor schiorilor coborîtori și turiștilor.



Te încumeți pe jos sau așteptăm pînă la vară?



Azi, ultima restanță în campionatul masculin

Știința Timișoara—Progresul București

La Timișoara se dispută astăzi ultima restanță a turului campionatului masculin. Se întîlnesc **Știința Timișoara** și **Progresul București**, două echipe care au avut comportări diferite în ultima etapă: în timp ce studenții au jucat slab la București, unde au evoluat duminică în compania formației Dinamo, sportivii de la Progresul — care peste puțină vreme vor lua startul în „Cupa campionilor europeni" — s-au prezentat mai bine decît în alte partide.

Intîlnirea de azi de la Timișoara se anunță însă interesantă. Pe teren propriu, studenții vor lupta desigur cu toată ardoarea pentru a obține un rezultat cît mai bun.

Astăzi, ședință plenară la clubul Rapid

Astăzi începînd de la ora 17, va avea loc în sala Giulești o ședință plenară a clubului sportiv Rapid, la care au fost invitate toate secțiile de performanță ale clubului și comisiile raionale pe ramură de sport. De asemenea au fost invitați să participe la această ședință și membrii susținători ai clubului Rapid.